



こかきつばた

〒799-2407

愛媛県松山市
下難波乙145

社会福祉法人
風早偕楽園

障害者支援施設
北条育成園

お正月



元旦の「お正月」は、家族が揃って新年を迎える日であるとともに、実りと健康をもたらす「歳神様（としがみさま）」を迎え入れる日でもあります。そのため、お正月に食べる料理や飾り・しきたりなどは、すべて「歳神様」が関係しています。日本では、古来から「初日の出」とともに新年の神様である「歳神様」が現れると信じられていて、一年の豊作と幸運を祈願するために、その年の最初に昇ってくる太陽を見晴らしのよい場所で拝む習わしがありました。又、初詣をして一年の感謝と新年の幸福を祈願する風習があります。北条育成園内でも祠の神様に初詣をしました。その後は皆さんと一緒に【おみくじ】を引いて今年の運勢を占いながら楽しく過ごして頂いています。他にもお正月の風物詩といえど・・・【書初め】【福笑い】【だるま落とし】【凧あげ】等の遊びもあります。最近ではあまり遊ばなくなつたように思われますが、昔ながらの遊びを楽しみながら過ごして頂いています。昔は上手に出来ていた凧あげも、今となつてはなかなか難しいものです。みんなで笑いながら、のんびりとお正月を過ごして頂きました。そして、楽しみの一つである【おせち料理】も楽しんでいただいております。

ご高齢の利用者様が増えてきています。年々体調を崩されるご利用者様がが増えてくる中、健康維持のためにしっかりと食事を摂り、適度な運動に取り組んでいただけるように支援させていただきます。今年一年、皆様が健康で笑顔いっぱい的一年になりますよう、職員一同願っております。

(サビ管 岡田)



紅葉祭



十一月九日(日) 今年の紅葉祭は昨年に引き続き、雨の開催となりました。来てくださったご家族様・ご関係者様、足元の悪い中ご来園ありがとうございました。

さて、紅葉祭の見どころといえば、利用者様が主役のパフォーマンスです。今年は各棟が工夫を凝らして頑張った、マツケンサンバのパフォーマンスを披露しました。いかがだったでしょうか？同じテーマということで、他の棟の様子を探り合いながら、他の棟よりも良いパフォーマンスが出来るように、開催が近づくにつれて練習にも熱が入っていました。

いよいよ開催当日、女子棟はリズムよくかわいくダンスをされました。混成棟はカツラをかぶり、形から入って雰囲気良くダンスを披露しました。男子棟はダンスが苦手!!趣向を凝らし、ダンスは二の次、混成棟から譲り受けたカツラをみんなで被り、数名が被り物を変えて、「〇〇(鬼等)の被り物を被ったのは誰だったでしょうか」クイズで楽しんでも頂きました。また技能実習生にミャンマーの伝統的なダンスを披露して頂きました。会場では一緒に踊る利用者様の姿も。ダンスの後は、民族衣装を纏った彼女たちと記念撮影も行い、いつもと違った雰囲気の技能実習生さんとのひと時を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

来年度の紅葉祭はいかに!!二度あることは三度あるということわざがありますが、来年度の紅葉祭こそは秋晴れの中、屋外での開催になることを切に願っております。来年度の紅葉祭は屋外で会いましょう。

(支援員 中平)



お餅つき



十二月七日(日) 毎年恒例のお餅つき大会が実施されました。何日も前から餅つきを楽しみにされていた利用者様は、「よいしょ。よいしょ。」と掛け声に合わせてお餅をついていきます。つきあがったお餅も自分たちで丸め、どんどんおいしそうなお餅ができました。餅つき終了後、つきたてのお餅の入った温かいぜんざいを皆で頂きました。「おいしかったね。」「たのしかったね」と利用者様は喜んでおられました。消防団、消防署の皆様ありがとうございました。(支援員 頼永)



クリスマス会



十二月二十五日(木) クリスマス会が開催されました。皆さん朝からそわそわ、ケーキ作りに参加する方はエプロンをつけスタンバイ!!今年も棟対抗のケーキ作りに挑戦です。「メリークリスマス」のかけ声で開始。結果発表は!!今年は男子棟が優勝しました♥

クリスマス仕様にかわいらしく盛り付けられたお食事を笑顔で食され、いよいよケーキが配られました。皆さん満足そうにほおばられています。最後にサンタクロースから一人一人にプレゼントが配られ、盛り上がりしました。また来年、今年以上に盛大に開催できたいと思います。(支援員 若原)



忘 年 会



十二月二十七日(土)年末恒例の忘年会を盛大に開催しました。お料理は大人気の鍋料理、デザートにコーヒートのフルコースで皆さん大満足されていました。そして、今年の楽しかった事や思い出を振り返り、盛り上がりしました。今年はズさんシュエさんに続き、新しい技能実習生のタンさん、サペーさん、エーさんの三名が加わり、利用者様もとても嬉しかったと思います。その後、来年の目標を発表した後は、待ちに待ったカラオケ大会です。皆さん大好きな歌や得意な歌を披露し、マイクの順番待ちも見られ、拍手喝采でした。令和八年も楽しく、健康で充実した一年になるように利用者の皆さんと職員が協力して頑張っていきたいと思

(支援員 渡部)



新 年 会



一月五日(月) 新年会が行われました。男子棟代表は吉久さん、女子棟代表は高須賀さん、混成棟代表は浅原さんが、今年の抱負を力強く発表して下さいました。新年会のお料理は、花型いくら添え押し寿司・お刺身・エビフライ・海老とウニのテリーヌなどのオードブルやフルーツゼリーのデザートと豪華メニューで、今年も美味しいものをたくさんいただきました。又、技能実習生のタンさん、サペーさん、エーさんと利用者様、職員がカラオケやマツケンサンバのダンスなどで楽しいイベントになりました。今年も元気で充実した一年を過ごしましょう。

(支援員 乗松)



総 合 防 災 訓 練



十一月二十五日(火)松山市中央消防署北条支署の立会いのもと、火災に対する避難訓練を行いました。職員は大きな声で情報の共有を行い、利用者様の避難を進め、利用者様は運動場まで落ち着いて避難することができました。消防署から、火災では初期活動がとても大事であること、設置してある消火器であれば、小さな火なら十分消し止める事ができるので、しっかりと消火もできるようにお話を頂きました。また、利用者様は、職員の声掛けをしっかりと聞いて避難することが出来ていてよかったとの声をいただきました。火事の際にはひとりひとりが即座に対応できるようにしていきたいと思

(支援員 津田)



技 能 実 習 生



十一月十一日(火)ミヤンマーから第三期の技能実習生エーさんとサペーさんをお迎えし、北条育成園の仲間として働いていただいています。エーさんはボーイッシュな雰囲気、利用者様に対して細やかで温かい支援をしてくださいます。サペーさんは最年少の一九歳で入職されましたが、笑顔がとてもチャーミングで利用者様に優しく接していただき、毎日丁寧に支援をしてくれています。利用者様も一緒に生活するうちにすぐに打ち解けられ、会話を楽しんでおられます。これからもしっかりと気を付けて、日本での生活に慣れていただきたいと思います。利用者様に元気で楽しく過ごしていただけるよう職員・実習生一同支援させていただきます。

(支援員 長野)



ホーム風早郷だより

ここ数年冬の寒さが厳しくなり、年末年始でざわざわし始めると、コロナだ、インフルだ、どっちでもない風邪だと、バタバタしている状態が続いていました。令和六年度の年末年始はクリスマスイブにインフルエンザが始まり、利用者様、スタッフが順番に感染し、落ち着いたのは一月中旬でした。今年度はどうなるのかと不安いっぱいでも年末に入り、医療機関の年末年始の長期のお休みを気にしながら、一日何度も検温し、咳や鼻水はないか、意思表示や体調の変化を訴えることの苦手な利用者様の様子をこまめに観察し、普段と違ったところはないかとびくびく、ひやひやしていました。クリスマスが過ぎ、お正月を迎え、新年の日中活動へ送り出し、もう二月に入ろうとしている現在、感染症の蔓延、体調不良もなく、静かで落ち着いた令和八年を過ごすことができている。記録を見直してみると、六年ぶりの静かな年末年始でした。感染症への対策は今後もずっと続き、感染者が出ると、隔離対応や感染者が増加しないように様々な対策が必要となり、日常生活が非日常となってしまうことが仕方なしという生活が普通にならないといけないのかもしれない。利用者さんの笑顔を守り、楽しく過ごしてもらえよう、みんなで手をつなぎ、まだまだ頑張れねばなりません。

(サビ管 大成)

御礼・来園

難波小学校様	難波公民館様	松山市中央消防署様	北条支署様	松山市消防団様	第八方面隊様	忽那醸造様
シテイ様	大和コンストラクション様	井戸商店様	エネロ様	ヤマイチ様	竹本康子様	順不同様



(サビ管 長野)

今年も難波小学校の児童の皆様、難波公民館様が丹精して作られたお米をいただきました。今回はお米を作られたとのことで、物価高騰の折大変ありがたかったです。児童の皆さんの元気な姿とご挨拶に利用者様も大変喜ばれていました。厳しい天候のなかでお世話された皆様に感謝しつつ、毎日の食事に使わせていただきます。ありがとうございました。

お米をいただきました

一月六日に、女子棟に新しいお友達が出来ました。越智さん二十一歳です。とても若くて、お話がとっても好きな女性です。入所当日は女子棟利用者さんとも越智さんも少し緊張されていましたが、日にちが経つにつれて、今ではとても仲良くなっています。越智さん育成園によろこそ。これからいっぱい楽しい思い出を作っていきますね。(支援員小松)

ようこそ育成園へ!

2月 行事予定

- 1日(日) 意見交換会
- 4日(水) わくわくプログラム
- 14日(土) バレンタインデー
- 18日(水) みんなでレクリエーション
- 25日(水) わくわくプログラム

3月 行事予定

- 1日(月) 意見交換会
- 3日(火) ひなまつり
- 4日(水) わくわくプログラム
- 11日(水) みんなでレクリエーション
- 14日(土) ホワイトデー
- 18日(水) わくわくプログラム
- 25日(水) わくわくプログラム

4月 行事予定

- 1日(水) 意見交換会
お花見
- 5日(日) 家族会総会
- 8日(水) わくわくプログラム
- 15日(水) みんなでレクリエーション
- 22日(水) わくわくプログラム
- 29日(水) わくわくプログラム