

こかきつばた

〒799-2407

愛媛県松山市
下難波乙145
社会福祉法人
風早福祉楽園
障害者支援施設
北条育成園

社会見学旅行

十月十六日（木）日帰り旅行班はゆつたりのんびりお食事と道後商店街の街歩きを楽しみました。

行きのバスの中でも「店で何を買おうかな」「昼食が楽しみ」とにぎやかなお話が聞かれました。

昼食会場の道後にきたづ会館では、お刺身、天ぷらに押ししずしや鍋が並ぶ、豪華な食事をいただきました。デザートに舌鼓を打った後は、道後商店街の街並みを散策、いろいろな国の観光客でにぎやかな通りをあちこち覗いて歩き、大好きな家族やお世話になった方に、また自分へのご褒美のお土産をじっくり選びました。あるグループはカフェでコーヒーとタルトを楽しんだり、またあるグループはからくり時計を眺めたりと、地元道後をゆつくり楽しみました。

観光客の方と挨拶しあったり、からくり時計を楽しんだり、日帰りならではののんびりした時間を過ごし、帰途につきましました。日帰りではありませんでしたが、普段の生活とは違う、非日常を味わうことができました。来年もまたみんなで元気で行きましようね。

（サビ管 長野）



十月十六日（木）十七日（金）今年度はコロナ禍以来の一泊旅行を計画！一泊旅行班の皆様は旅行前からとても楽しみにされていました。最初は昼食を楽しみにローズハウス余土にお邪魔させていただきました。とてもおしゃやかなお店で、食事を楽しめました。

その後は旅行のメインとなる道後商店街を散策、観光や買い物を楽しみました。湯神社を参拝したり、空の散歩道で足湯を楽しんだり、グループごとに思い思いに楽しまれました。買い物では道後の銘菓を買われたり、タオルハンカチを真剣に選らんだり。ご家族様と自分へのお土産を真剣に選ばれていました。また、十五時にはカラクリ時計がにぎやかな音とともに動き始め、次々と出てくる人形を楽しく見学しました。

夕方には宿泊先の道後プリンスホテルにチェックインをし、夕食までの時間に早速大浴場や露天風呂で汗を流す方も。夕食ではお刺身、お鍋、たたき、鶏のソテー、鯛めし等々の豪華な食事をいただきました。

二日目はゆつくりと朝食ビュッフェを楽しまれ、お昼にはマテラの森でバーベキューをいただきました。グリラ台の前で焼きたてのお肉をほおばり、「おいしい！」と声が上がっていました。久しぶりの一泊旅行でしたが、日常を忘れ、皆様とても楽しく旅行を過ごしていただくことができました。

（支援員 津田）



北条地方祭



十月十一日（土）北条地区の秋祭りに合わせて、北条育成園内でも地方祭を開催しました。

法被に鉢巻きを締めると、どこからともなく力がみなぎってきます。祠にお参りをした後、お神輿を担いで園内を練り歩きます。

力自慢の男性利用者様、笑顔が素敵で女性利用者様、それぞれが元氣よく『ワッショイ。ワッショイ』秋晴れの空にいつまでも元氣な声が響いていました。

記念撮影では『一緒に写真撮ろう』とお友達や職員に声をかけながら楽しまれている利用者様が印象的でした。

昼食は【地方祭特別メニュー】です。特に巻き寿司が大好評でした。豪華な食事をみんなで囲むだけでも、楽しい気分になりますよね。食事はご利用者様が最も楽しみにされていることです。たくさん食べて健康を維持できるようにしていきましょう。

また一つよい思い出ができました。秋祭りでお神輿を担ぐ意味は、神様の力を借りて、地域の繁栄や無病息災を祈るためです。いつまでも元氣で笑顔いっぱい過ごしていただけることを職員一同願っています。

（支援員 岡田）



敬老会

九月十五日（日）敬老会を行いました。今年は三名の方が古希と喜寿を迎えられました。皆さん若々しく、年齢をお聞きするとびっくりされた方もいらっしゃいました。

「一年でもたくさん長生きしてくださいね」「これからも仲良くしましょうね」などお祝いの言葉を伝えました。その後記念品と色紙をプレゼントさせていただき、歌を歌ってお祝いしました。

三名の皆さんからも「ありがとうございます」と笑顔でお礼の言葉をいただきました。これからも健康で楽しい毎日をすごしていただければと思います。

（支援員 中根）



栗拾い



今年も恒例の栗拾いが開催されました。

今年は例年に比べ、大粒で立派な栗が多く、利用者様、職員総出で収穫しましたが、それでも拾いきれないほどの豊作でした。大きな栗を見つけた利用者様からは歓声が上がり、ワイワイと楽しく作業が進みました。ちょうど天候が思わしくなく、開催できるか心配でしたが、雨にもあたることなく無事収穫することができました。

拾った栗は早速栗ご飯や白和えにしておいしくいただきました。自分で収穫した栗は格別で、「おいしいね」「ほくほくしてるね」とあちこちで歓声が上がっていました。

（支援員 中平）



技能実習生



八月十九日(火)ミヤンマーから第二期の技能実習生タンさんをお迎えし、北条育成園の仲間として働いていただいています。タンさんは笑顔がとってもチャーミングで運動神経抜群の方です。利用者様に優しく接していただき、毎日丁寧に支援をしてきています。利用者様もすぐに打ち解けて楽しく会話を楽しませていきます。勉強家で仕事熱心なタンさん、これからもからだに気を付けて、日本での生活に早く慣れていただきたいと思います。

十一月には第三期の技能実習生を、ミヤンマーから二名お迎えする予定です。よりよいサービスが提供できるよう、また利用者様に元気で楽しく過ごしていただけるよう実習生さんとともに支援させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

(支援員 頼永)



ブラッシング指導

北条育成園では毎食後の正しいブラッシングを習慣化して、健康を維持していただけるように支援させていただいています。毎月数回に分けて、山崎先生にご来園して頂き、口腔内の状況やブラッシングの状況を確認して頂いています。利用者様の口腔内の状況に応じて助言を頂いており、『上手に磨けているよ』と言われると思わずニッコリとなる利用者様もいらつしやいます。

丈夫な歯を維持することは健康維持の秘訣でもあります。歯が抜け落ちで噛み合わせが悪くなると、歩行バランスが悪くなったり、頭痛が出たりと体調にも影響してきます。口腔内を清潔に保つことで、細菌感染の予防にも繋がりますので、毎食後の丁寧なブラッシングに力を入れていきましょう。

(支援員 岡田)



ホッと甘酒

北条育成園ではこの秋から、毎週土曜日の午後、喫茶班手造りの甘酒を利用者様にご提供させていただいています。甘酒は飲む点滴といわれ、お米の栄養をぎゅっと凝縮した発酵食品です。炭水化物が少なく食物繊維が豊富な甘酒は免疫の向上にもつながります。

当施設では毎日の食事に納豆やヨーグルト、ヤクルトをご提供し、利用者様の免疫向上に努力しております。それに加え週一回の甘酒のご提供で、皆さんにより一層元気になっていただけたらと思います。

利用者様にも大変好評で、日ごろの作業の疲れをゆつくり癒していただいています。手作り甘酒の優しい味に、ほっと一息つく瞬間も楽しんでいただければと思います。納豆菌や麹菌など、毎日の食事から積極的に取り入れ、利用者様の体質改善に努めたいと思います。

(支援員 長野)



ひやろ

花火



北条育成園のお盆の行事として、亡くなった仲間たちが帰ってくるのをお迎えし、お送りする「ひやろ」があります。北条地域ならではの行事で、丸い火の玉が風に揺られているのは幻想的でお別れした仲間たちがすぐそばにいるような不思議な感覚を覚えます。

「〇〇さんお帰り」「また来年帰ってきてね」と少ししんみりした後は、さみしさを吹き飛ばす花火大会に移ります。色とりどりの火花に歓声をあげたり、線香花火の火の玉を落とさないよう息をのんだり、きれいな花火にしばし暑さを忘れ、夏の夜を楽しみました。

(支援員 渡部)



御礼・来園

井戸商店様
浅海公民館様
石丸英也様
下難波区様
順不同様



ホーム風早郷だより

春夏秋冬、私たちの住む日本は、世界の人々に、四季それぞれを楽しむことができる国として知られているようです。しかし、近年の季節の移り変わりはどうでしょう。今年も、冬は暖かく、春になったかと思えばすぐに長い夏が来て、やっと過ぎやすい秋になったかと思えば、肌寒い日が続き、すぐに冬がやってきそうです。季節の変わり目は、利用者さんが体調を崩しやすくなります。先日まで冷房がなければ汗だくになってしまいう状態だったのに、数日後には、暖房を入れるかどうか考えなければならぬ天候。これでは、体の調節機能がついていけるはずがありません。コロナ、インフルも依然として要注意ななか、季節による体調不良にも気を配らなければなりません。普段から、体を動かして、たくさん食べて、たくさん寝て。基本となることが再確認されるのだと思います。

ホーム風早郷の利用者さんたちが、たくさん食べて寝て、笑って、短いであろうつかの間の秋を満喫できるよう、お手伝いしていこうと思います。

(サビ管 大成)

農業班より
柑橘販売のお知らせ

品名	内容量	価格 (税込)	販売 予定日
まどんな	5 kg	3,200 円	12 月 中旬頃 より
せとか	5 kg	2,800 円	2 月 下旬頃 より

※数に限りがございます。売り切れご容赦下さい



すべて税込価格です。
※箱代 130 円別途頂きます。
※送料は別途頂きます。



ようこそ育成園へ！

十月一日に浜田さんが入所され、男子棟、また療育班にて新しい生活をスタートされました。まだ、慣れないことや分からないことが多いかもしれませんがみなさん仲良くしてあげてください。これからは、色んな活動、行事を通して浜田さんと一緒に楽しい思い出を作っていきましょう。

(支援員 渡部)

11月行事予定

- 1 日 (土) 意見交換会
- 5 日 (水) わくわくプログラム
- 9 日 (日) 紅葉祭
- 12 日 (水) みんなでレクリエーション
- 19 日 (水) わくわくプログラム
- 23 日 (日) 家族定例会
- 26 日 (水) わくわくプログラム

12月行事予定

- 1 日 (月) 意見交換会
- 7 日 (日) もちつき
- 3 日 (水) わくわくプログラム
- 10 日 (水) みんなでレクリエーション
- 17 日 (水) わくわくプログラム
- 24 日 (水) クリスマスケーキ作り
- 27 日 (土) 忘年会

1月行事予定

- 1 日 (木) 元旦
- 4 日 (日) 年賀交換会 新年会
- 5 日 (月) 意見交換会
- 7 日 (水) わくわくプログラム
- 14 日 (水) みんなでレクリエーション
- 21 日 (水) わくわくプログラム
- 28 日 (水) わくわくプログラム