



## フキ紅葉祭



8日の日曜日は、紅葉祭の予定でしたが、今年度は中止。それでも、皆が楽しみにしていた大きな行事だったので、『フキ紅葉祭』に変更して小さな運動会と炊き出しを行いました。

種目は「菓子食いレース」「お玉レース」「借り物競争」「ヌメッあかつき」「一発逆転玉入れゲーム」です。青組と白組に分かれての競技。最後の種目を迎えた時点では青組がリードしていましたが、一発逆転玉入れで職員が背負った籠の紐が切れるというアクシデント!!ゲーム名の通り、白組が逆転する結果となり大盛り上がりとなりました。

運動会の後は、おなかもぺこぺこ。芋炊きとうどんをお腹一杯食べられました。皆さん身体をしっかりと動かして、良い一日になりました。



希望者で  
コスモス  
を見てきたよ!



## フリーDAY

～第一回に二に二ウオーキング大会～

土曜日の開所日は、またコロナウィルスが広がってきたこともあって、外部の方と接する外出は中止しました。急ぎよ予定を変更していつものトレナーニングコースで、題して『第一回に二に二ウオーキング大会』を行いました。いつもは、体力維持のためのトレナーニングですが、今回はグループを3班に分けてタイムを競いました。設定したタイムが一番近いタイムで帰ってきた方が優勝です。誰でも優勝が狙えるところ、タイムを考えながら歩く方、やっぱり誰よりも早く歩きたくて走ってしまう方等、様々でしたが少しルールを決めたトレナーニング。楽しく歩くことができました。第一回があるということは、二回目もあるのでしょうか?!

## 12月の予定

- ☆12/ 1 (火) …健康診断
  - ☆12/ 6 (日) …焼き芋作りに変更
  - ☆12/26 (土) …作業日
  - ☆12/28 (月) …年末大掃除
  - ☆12/29～1/3…年末年始休み
  - ☆フリープログラム
- 事業所内にて行います

