



♡おめでとうございます♡
これから元気で過ご
してくださいネ

10月の予定

- 1日…健康診断
- 13日…内科検診
- 22日…日帰り旅行(1班・2班)
- 23日…日帰り旅行(3班・4班)

10月のフリープログラムは、
お休みします

敬老の日

9月19日(土)の開所日は敬老の日が目前ということで、60歳以上の方々のお祝いをしました。今年はちょうど還暦を迎える方が1名。他に60歳以上の利用者様3名と職員6名。合わせて10名のお祝いとなりました。当日来られない方は事前に写真を撮って、昼食の時に祝いしました!(^)!

昨年、ある利用者さんより「紅白まんじゅう」を準備してはどうかとの意見がありました。そこで、おまんじゅうを作ることは難しいので紅白餅を作ろう!!との提案に大賛成!!当日は、皆で餅つきをしました。餅つきは男性利用者さんの出番です。「よいしょ。よいしょ。」の掛け声とともに、力いっぱいついてくれました。

作ったお餅はあんこやきな粉をつけておいしく頂きました。



調理実習



フリープログラム

9月26日(土)の開所日は調理実習です。前回と同様に感染症予防対策として、事業所にて行いました。メニューは赤飯と卵スープとおはぎです。調理実習とはいうものの、沢山の人数で調理をするわけにはいかないので、作業班に分かれておはぎを作りました。まずは、ご飯をつぶして適当な大きさに分けたら、あんこを包んできなこをつける。もう一つはあんこでご飯を包んで形を整えます。始めてで難しい方もいましたが、時間をかけて思い思いのおはぎが出来上がりました。



美味しいおはぎが出来ました



!!! 9月のフリープログラム!!!
作業を抜けてちょっと一息。今月は何をするのかちょっと覗いてきましたヨ

一つ目は毎月の定番ドライブです。今月は80円でアイスクリームが食べられるという所を見つけたので、そちらに行ってきました。店内も広々としていて、少人数でゆっくりと。談笑しながら楽しい時間を過ごしていました。

二つ目はミュージックケア。音楽療法で聞いたり踊ったりしていた曲を流して楽しんでいただきました。久しぶりの音楽に思わず体が動き出して踊っていました。作業をしていた方も音楽が聞こえてくると作業室で思わず動いたり、くちずさんだりと全員が楽しい時間となりました。

10月と11月はお休みです。12月をお楽しみに