

かざはや便り

第128号
2019年12月

社会福祉法人 風早偕楽園
多機能型事業所
北条あかつきの郷
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



紅葉祭



お越しいただき
ありがとうございました♡

十一月九日(土)紅葉祭が開催されました。天気も良く、暑いくらいの中での実施となりました。今年もあかつきの郷からの模擬店は、うどん・餅・タオル・野菜・漬物の販売を行いました。お餅はあつという間に完売!!毎年楽しみにしてくださっているお客様がいてうれしい限りです。

利用者さんからの出し物は、『パプリカ』と『ドラえもん音頭』の曲に合わせてダンスを披露しました。毎日少しずつ練習を重ねてきたので、当日は一番の出来栄えに拍手がわき上がりました。今でも曲が流れると、体が自然と動いてしまう方もいます。

たくさんのご家族の方々にご来園いただき、にぎやかなお祭りとなりました。ありがとうございました。



職員プライベート

西本 英子



今、サウナ愛好家のことをサウナーと言うそうです。私もサウナーの一人です。熱いサウナから水に入る緊張感、その後の爽快感が最高です。温度差に耐えることで心身が鍛えられたような気にもなります。これからの寒い季節、温泉とサウナで整えます。これが私のリフレッシュ法です。

フリープログラム



今月のフリープログラムは紅葉狩りでした。山の紅葉も素敵ですが今回は、近くにコスモス畑があるのでコスモスを見に行ってきました。コスモス畑では、ゆっくりと鑑賞して、たくさん写真を撮りました。

職員研修



冬の3大感染症

感染症予防について、和ホスピタルの先生にお越しいただき研修を行っていただきました。予防で大切なことは、

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 手洗い・うがい
- ③ 適度な湿度
- ④ 休養とバランスの取れた食事
- ⑤ 外出を控える

まずは環境を整えることが、何よりも大切であるとのことでした。皆でこの冬を元気に乗り越えていきたいものです。

12月の予定

- ◎12/2 (月) 健康診断
- ◎12/8 (日) もちつき
- ◎12/28 (土) 年末大掃除

★フリープログラム★
リース作り

