



フリープログラム



楽しかった♡

六月二十六日は瀬戸内温泉プールに行ってきました。スイミングは、久しぶりだったので参加した方は大喜び。プールでは笑い声やはしゃぐ声が聞こえ、とても楽しく過ごされていました。短い時間ではありましたが、充実した時間になったのではないのでしょうか。

7月のフリープログラムは、『夏のスイーツ作り』です♡



スイミング
に行こう！

六月十八日に八竹山登山をしました。登山といっても標高は九〇メートルほどです。着くまでのバスの中のおしゃべりは「楽勝。楽勝。」と男性利用者さん。しかし登り始めると、一言も会話がなくなり「はあ、はあ。」と息切れだけが聞こえるようになりました。皆で「あと少し。」と励みながら登ることができました。上った先は、北条市内が一望できて、気持ちの良い空気に満ち溢れていました。しんどかったけど上った先の景色に魅了され、「また行きたい。」との声もありました。

登山をしよう！



がんばって登るぞオ～



職員プライベート(浜元月栄)

私の今の楽しみの一つは、韓国ドラマを見ることです。見始めたら最後まで気がなくなって仕方ありません。朝方まで見ることもしばしば。日々の中で楽しみを見つけつつ、有意義に過ごしていきたいです。



就労継続B型(食菜班)で活動しています。

職員プライベート(原 亜美)

生活介護(ひすい班)で作業をしています。私の趣味は、韓国語を学ぶことです。二〇年以上前から韓国の方と知り合いになったり、韓国に旅行をしたりして少しずつ覚えていきます。通訳なしで話すことができるように頑張っていきたいと思っています。



調理実習



六月の開所日は調理実習がありました。今回のメニューを決める担当は、こはく班です。毎回メニューを決める時は、何にしようか沢山のリクエストが出ます。…が、最終的に決まるのは皆さんの好きなメニューに偏ってしまいます。今回も、カレーライスとサラダに決定!!食材の買い出しも利用者さんと一緒に行いました。当日は、慣れた手つきで野菜を洗って、切って、炒めて皆でおいしくいただきました。最後は片付け。テキパキ動く姿に大感動!!

ご家庭でも一緒に作ってみてくださいね。



上手に切れたよ!!



美味しくなあれ)o(

