

## 書き初め

新年明けて初めての行事は、書き初めです。前日から何を書こうか悩んでいる人も多く、皆さん最初は緊張の面持ちでした。新年らしい題材や、今年の決意表明など、書く文字は様々です。練習を重ね、たくさん作品の中からとっておきの一枚を選ぶ方、一枚の半紙に心をこめて渾身の作品を書き上げる方など、自分らしく自由に筆を運び、味のあるいい文字が並びました。午後からの新年会では決選投票を行い、上位三名に記念品が贈られました。

毎年恒例の書初め大会ですが、皆さんだんだん腕を上げておられます。墨の香りに包まれて、楽しい中にもこころが引きしまる思いがしたことと思います。この一年元気で明るく頑張りましょう！



真剣な筆運び・・・



今年の目標は？



どれも力作ばかりですね♪

## 避難消火訓練

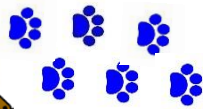


年末の十二月二十二日に、消防署立会いの避難消火訓練を実施しました。厨房からの出火を想定し、職員の指示に従って皆さん無事に避難することができました。代表して数名が消防職員の指示に従って、消火訓練を実施しました。

次に室内に入り火災の予防や対処などを教えていただき、勉強になった半日でした。



## フリーDAY



一月十六日にフリーDAYを実施し、映画鑑賞と買い物に分かれて活動をしました。

映画は前日から公開された「パティントン」です。時間の関係で早めの出発となりました。皆さん楽しみにされており、映画館に着くといつもと違う雰囲気だキドキ・・・。いよいよ上映開始・・・赤い帽子に青いダッフルコートのカマのパティントンから目が離せません。果たして彼の住む家は無事見つかるのでしょうか？ドキドキワクワクの連続です。感動的なシーンでは、利用者さんより引率職員の目に光るものが見られていました。

買い物は、夏目フジなどで自分の買いたいものを買入りました。買入物は自分の欲しい物を事前に決めていたため、スムーズな買い物が出来ました。しかし、弁当選びには時間がかかりました。目移りしてしまいましたが、どれも美味しそうでした♪

昼からは購入した物を見せあったり、映画の話でもちきりでした。

選ぶ姿は真剣そのものです・・・



楽しい時間になりました♪

