

# かさはや便い



第170号  
2024年9月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷

〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551

## 歯科検診



年に一度の歯科検診を実施しました。

歯医者さんに行き慣れた人は口を大きく開けるのにそう時間はかかりませんが、そうでない人は毎回ひと苦労です。

歯の健康を守るためにも診てもらわないといけないので、なだめたり：励ましたり…。時にはお顔をしっかりと固定するなど、今回も無事に歯科検診を終えることができました。

家庭でも、しっかり歯磨きをされてくださいネ。



## クリーンDAY

久しぶりのクリーンDAYを行いました。

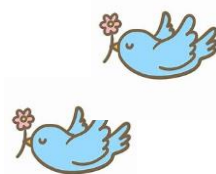
この日は、通常の掃除では行き届かない箇所の掃除をしていきます。

それぞれに分担場所を任せることで、皆さん気合を入れて大掃除してくれました。普段できない窓ふきや、エアコンの掃除、換気扇など徹底的に綺麗にし、スッキリとしました。

暑い中での掃除だったので、終わった後は、冷えたゼリーをお出ししました。



## あかつき日和



今回は、あかつきの郷のお昼休みの様子を紹介します。

お昼ご飯が終わってから午後の作業が始まるまでの1時間が自由時間です。

食堂や玄関先のテレビで、連続テレビ小説やお昼の情報番組を観るのが日課の方。各作業室でオセロやパズルをしたり、音楽を聴いたりする方。友達や職員とおしゃべりを楽しむ方。外でキャッチボールをする方。ヘルスウォーカーで運動をする方。午後からの作業に備えて!?しっかりとお昼寝をする方。

過ごし方は本当に人それぞれであり、個性が出て面白いですよ。

### 新しい仲間が増えました



まつした さとみ  
松下 聡美さん

こはく班で活動しています。  
よろしくお願いします。

## 9月行事予定

- ☆ 2日(月) …健康診断
- ☆ 3日～ フリープログラム  
〔 工作・外出・カラオケ  
フラワーアレンジメント 〕
- ☆ 14日(土) …フリーDAY
- ☆ 28日(土) …調理実習

