



## 防災備蓄品 保管のお知らせ

防災備蓄品をあかつきでも準備しています。防災備蓄品は、単に準備しておくだけではなく、いざという時に使用することができなければ意味がありません。

あかつきでも、非常食などの備蓄品を期限切れ前に消費し、使った分だけ補充する「ローリングストック法」と呼ばれる管理方法を取り入れています。

今年も期限切れ間近の非常食を、皆で試食してみました。災害はいつ発生するか予測が難しいため、半年〜1年ごとに備蓄品の消費と補充を行い、災害に備えておきたいものです。

## 新年会 & 書き初め



2022年、まず初めのフリーDAYは、恒例の新年会と書き初めをしました。

書き初めでは、事前に書きたいことを考えてきた人、他の人が書いている間に書きたい文字を決めた方など様々でしたが、皆さん上手に書くことができました。他にも、駒まわしや福笑いにも挑戦しました。

新年会は、それぞれの作業班で行い、今年の抱負や目標を話し合いながら、楽しい談笑の時間となりました。



## AED 救命講習会



AEDは、様々な場所で見ることが多くなりました。全国に約二十万箇所もの場所に置かれているそうです。その中の一つ。あかつきにも置いてあり、職員のみですが、講習会を行っていたいただきました。何かあったときに動ける行動力と、知識を身に付けておくことが、大切なことです。



好きな事  
音楽に合わせてリズムをとる

好きなもの  
アンパンマン  
ウルトラマン

好きな食べ物  
ミートボール  
好き嫌いないかな？

弘馬さんから一言  
これからもよろしく

## 2月の行事予定

- ◎ 1日(火) ...健康診断
- ◎ 12日(土) ...フリーDAY
- ◎ 26日(土) ...クリーン DAY & スイーツ作り



～あかつきの先輩お兄さん・お姉さん達からメッセージ～

- ・こうまくん、これからいっぱい思い出作っていこうね。(Yさん)
- ・成人おめでとう。素敵な大人になってね。(Wさん)
- ・これからも仲良くしていこうね。(Aさん)