

# かざはや便利

第131号  
2020年5月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷

〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551

毎日、ラジオ体操と朝礼を終えた後に体力向上・健康維持のために30分程度のウォーキングを取り入れていきます。始めはゆっくりとしたペースで歩く方もいましたが、30分のコースを小走りで完走する方もいます。日々変わる山の景色や春の花に目を向けながら楽しく体力作り目指して頑張っています。



四月四日は、毎年恒例の三者交流お花見会が中止となりました。…が、少しでも利用者さんには、お花見気分を楽しんでいただこうと、お弁当を桜の下で食べようと計画。しかし、この日に限って風が強くなりギリギリまで待ちましたが中止。皆で桜の花を見るだけの鑑賞会となりました。風に吹かれて花びらが舞うと、「きれ〜い。」と見上げている方もいました。



<p>sleep well よく寝る</p>	<p>wash your hands frequently ひんぱんに手を洗う</p>	<p>use your sleeve 袖でかくす</p> <p>cover your nose and mouth 咳のしぶきを飛ばさない</p>
<p>eat well よく食べる</p>	<p>disposable tissues ティッシュでかくす</p>	<p>stay home when you're sick かぜ気味なら休む</p>
<p>don't touch your face 目鼻口をさわらない</p>	<p>exercise 運動をする</p>	<p>use your non-dominant hand 利き手で「あちこち」さわらない</p>

四月一日より、新しく仲間が増えました。ひすい班で活動します。たくさん思いで作っていきましょう!! よろしくお願ひします。



## 感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.  
新型コロナウイルス | COVID-19

コロナウイルス感染拡大防止のため、あかつきの郷でも上記のような内容を踏まえて予防に取り組んでいます。他にも消毒やマスク着用の徹底、検温の実施、人と人との距離の取り方。また職員も不要不急の外出を控える。三蜜を避けて過ごす。等をお願いをしています。感染のリスクを減らして過ごしていけるよう取り組んでいます。ご協力よろしくお願いいたします。

## 5月 行事予定

- ◎ 1日…健康診断
  - ◎ 2日…フリーデー
  - ◎ 9日…クリーンデー
  - ◎ 16日…フリーデー  
(すべて事業所にて実施)
- ☆フリープログラム☆  
(カラオケ・ドライブ・スポーツ・工作)

