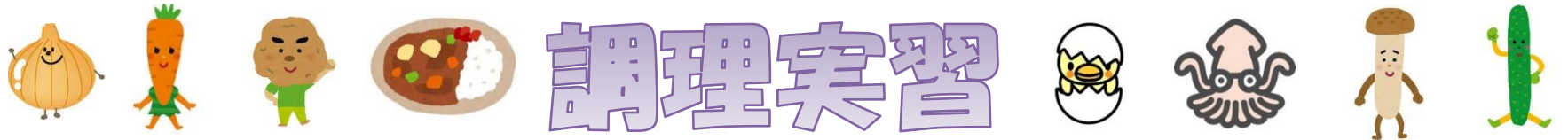


# かざはや便り

第120号  
2019年2月

社会福祉法人 風早偕楽園  
多機能型事業所  
北条あかつきの郷  
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13  
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



## 調理実習



今年始まったの行事は、新年早々の調理実習でした。メニューは、カレーライスとマカロニサラダ、果物です。久しぶりにカレーライス作ってみよう!!という事になりました。今まで何度もカレーを作ったことのある皆さん。気合は十分・やる気満々です。いざ調理開始です!まずは材料確認、調理器具の確認を行った後、各班に任せての調理に取り掛かりました。テキパキと慣れた手つきでとりかかると、恐る恐る野菜を切っている方、初めて新しいことに挑戦してみようという方もいましたが、皆さんの目つきは真剣そのものでした。

美味しそうな匂いが各班から漂って来ると、皆さんのお腹の空き具合もピークに……。協力して作った料理はより一層美味しさを漂わせていました。きれいに盛り付けをして試食。談笑しながら楽しい時間となりました。家庭でもぜひ作ってみてくださいね♪

さあ、頑張ってるぞー!



美味しくなあれ・・・

ごちそうさまでした!!

## 新年会・書初め



一年の目標は?



一月十二日に毎年恒例の書初めを実施しました。さあ、今年は何を書こうか……。今回の書初めは少し課題を付けました。『今年一年頑張りたいこと、挑戦したいこと』

皆さん頭を悩ませて考えます。皆さんの豊かな発想が冴える時!時間をかけて考えた目標は……。

「ダイエットをしたい」、「作業をがんばりたい」、「ビール一杯だけにする」、「男らしく……」、「かわくないたい」など様々に皆さん思い思いの書初めを書きあげました。目標を忘れることなく一年頑張っていきましょう!!

午後からの新年会では、お菓子パーティをしました。お正月の思い出や、午前中に書いた目標を皆さんの前で発表しました。その後は、職員も混ざり楽しいお菓子の会となりました。

今年も「明るく、元気に、笑顔」を忘れず楽しい一年になりますように……。



今年の抱負は?

