



真剣な眼差です・・・



デュエット中です♪



買い忘れはありませんか？



この日のために  
練習しました！

## フリーDAY



今年度最後のフリーDAYは、カラオケと買い物に分かれて活動をしました。

カラオケ班は旧北条市内のカラオケ店に行きました。歌う曲名を決めてからの出発となりました。初めてのカラオケに緊張気味であったKさん。大好きな童謡、アニメソングがかかる満面の笑みで歌っていました。皆さんも目当ての曲がかり大満足でしたが、一時間では物足りない様子でした。

一方買い物班は、いつものパルティーフジ夏目店に向かいます。今日は人数も多く、にぎやかな買い物になりました。本にCD、お菓子にお弁当、お目当てのものも人それぞれで、友達にも相談しながらカゴに入れていきます。

探し物が見つからないときは店員さんへ、恥ずかしがり屋の友達の分も代わりに聞いてあげて、なんとか皆さん買い物終了です！

あかつきの郷に帰り、昼食タイムです。カップラーメンのお湯も沸かしましょう！あちこちからおすそ分けもまわってくる、にぎやかな昼食になりました。

のんびりゆったり買い物班、ノリノリのカラオケ班、みんなと一緒に買い物もカラオケも一味違う楽しいイベントです♪



### 会話は続くよ、どこまでも...

ある日の作業班での会話・・・

A : 「昨日の夜のドラマ、見た？」

職員 : 「最後まで見ていないからわからない。犯人教えて」

A : 「弁護士の人よ。あの人が悪かったんよ。ねえねえ、今日の夜は何のテレビ見るの？夜の九時からドラマがあるよ。」

B : 「昨日の夕飯は肉を食べた！」

C : 「今年の旅行はディズニーランドかなあ？」

D : 「肉まんたくさん食べる？食べ過ぎに注意!! 食べ過ぎストップよね」

職員 : 「・・・、すごいね」

E : 「昨日は何を食べたの？朝食は？」

楽しい会話は、いつまでも続きます・・・

### AED 講習

二月七日、フクダ電子様にAED講習をしていただきました。救命にあたっては最低3人の協力体制が必要です。心臓マッサージをする人、AEDをもってくる人、119番で救急車を呼ぶ人に分かれ、救急車がくるまでの間、命をつなぎとめる処置をします。



音声ガイドに従って二つパッドを貼り、心臓マッサージと人工呼吸を挟みながら電気ショックを与えることで、心臓が再び正常に動き出すのを助けます。

緊迫した訓練で、もしもの時の心構えを新たにしました。

### 四月の行事予定

四月二日(日) 十時より

家族会総会(北条育成園にて)

終了後

事業説明会(あかつきの郷にて)

三者交流お花見会( )

