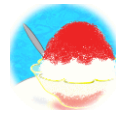


かざはや便り

第90号
2015年10月

社会福祉法人 風早偕楽園
多機能型事業所
北条あかつきの郷
〒799-2407 松山市下難波乙 145-13
TEL089-993-3359 FAX089-993-3551



デイキャンプ



九月五日に、あかつきの郷中庭でデイキャンプを実施しました。メニューは・・・手巻き寿司とかき氷です。会場準備、調理に分かれて活動をしました。会場準備班は、テーブルや机を出して拭いたり、テキパキと動いて準備をしました。調理班は材料を切ったり、冷ましたり、酢飯を作ったりと大忙しでした。材料はウィンナー、スクランブルエッグ、きゅうり、かにかま、かいわれ大根、園で取れたゴボウ、茄子、ししとうなど具材もたくさんありました。手巻き寿司を作るのが初めての方もおり、最初は職員と一緒に作っていましたが、慣れてくると自分で具材を選んで巻いて食べていました。気が付けば、6、7個とたくさん食べていました。レクリエーションゲーム「かき氷の蜜かけ放題杯 グランドゴルフ大会」をしました。各作業班から五名選出して四ホールの打数の合計で競いました。なかなかうまくいかずに皆さん悪戦苦闘していました。でもホールが進んでいく中で、コツをつかんで接戦となり、最終決戦は職員同士の戦いとなりました。周囲からの熱い応援もあり、大いに盛り上がりました。白熱の戦いの結果は、一位工芸一班、二位食菜班、三位工芸二班、四位園芸班の結果になりました。かき氷は、結果に関係なく、蜜かけ放題で、皆さん美味しくそくに食べていました。楽しい時間を過ごしました。

入れ～！！

職員も楽しみました♪

あかつきの郷では毎年、歯科検診や血液検査、心電図検査、レントゲン検診など、いろいろな検査を行っています。みなさん慣れたもので、緊張しながらも、ドクターや看護師さんの指示通り、落ち着いて受けることができている。病気の早期発見や体の変化を見極めるためにも、とても大切な行事です。

ただ、あかつきの郷ならだれでも知っている、政和さんの注射嫌いは相当なもの。一か月以上前からそわそわドキドキ・・・友達が応援するなか、針を見ないように目をつむってみたり、腕を変えてみたり・・・看護師さんが根気強くお付き合いくださったおかげで、今年も何とか採血することができました。

ほんとはかっこよく一回でキメたい・・・優しい看護師さんに、「心から」ありがとう」を言えた政和さんでした。



いただきます！

定期健康診断



九月二十六日に、北条コミュニティセンターで調理実習を実施しました。メニューは、シードカレーとサラダです。慎重に野菜を切ったり、皮を剥いたり、焦げないように炒めたりと大忙しです！各班からシードのいい香りが・・・皆さん待ちきれない様子だったので、いつもより早くいただきました。盛り付けもそれぞれ工夫をしており、どれも美味しいか食べ比べをした方がいましたが、どれも美味しかったとのことでした。



上手にできるかな？



調理実習



おいしそう♪